



Calendrier de la formation

> **Dates** : voir calendrier de nos formations ci-après

> **Durée totale de la formation** : 370 heures sur 12 semaines. Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h15 à 16h45 à temps plein en continu.

> **En centre** : 300 heures soit 35 heures par semaine

> **En milieu professionnel** : 70 heures

> **Parcours partiel** : individualisation des parcours.



Conditions d'admission

> Détenir les exigences décrites dans les prérequis.

> **Date des informations collectives** : voir la plateforme France Travail - Kairos

> **Individualisation des parcours de formation** : définition et signature d'un contrat de parcours individualisé d'engagement.



Retrait des dossiers de candidature

> **Retrait des dossiers** : inscription à partir des plateformes Ouiform, Kairos, Ma formation France Travail et dossier des inscriptions remplis sur place lors des informations collectives.

> **Clôture des inscriptions** : 10 jours après l'entrée en formation.



Prérequis, exigences préalables à l'entrée en formation

> La formation est ouverte à toute personne âgée de **plus de 16 ans**, être inscrit dans une démarche **d'insertion socioprofessionnelle** et de **renforcement de compétence**. Pour les non-francophones : maîtriser les bases de la langue française.

> Une attention particulière est portée aux **publics fortement fragilisés**, qu'il s'agisse : d'adultes en situation de handicap, de niveaux infra 4, de jeunes non-qualifiés, de personnes sous mains de justice en milieu ouvert.

VISA+ PARCOURS VERS L'EMPLOI

Lieu : Tours

Mise à jour décembre 2025

La formation

Cette formation permet d'être accompagné.e dans une remise à jour des compétences en communication, numériques tout en construisant un parcours d'insertion professionnelle.

L'objectif est également de développer de nouvelles compétences sociales et de savoirs être au travers de projets collaboratif.

Objectifs et contenus

Objectifs :

- ✓ Contribuer à un projet collaboratif
- ✓ Développer des compétences sociales comportementales et transversales
- ✓ Acquérir et/ou renforcer des compétences en communication et numériques
- ✓ Renforcer la confiance en soi
- ✓ Explorer et gagner en autonomie socioprofessionnelle

Contenus :

- > Accompagnement social et professionnel : levée des freins
- > Identification des atouts en valorisant l'expérience
- > Découverte de l'entreprise ou d'un métier par une immersion professionnelle
- > Projet et production collective
- > Adaptation et individualisation de la formation

Modalités d'évaluation au cours de la formation

Auto-évaluation et évaluation durant la formation. Il sera remis aux stagiaires un **Plan d'Action Individualisé** qui incitera des démarches à accomplir après la formation, fixera des échéances et délais de réalisation ainsi qu'une **attestation des compétences acquises, RECTEC ...**



handicap mental, psychique & troubles dys

> Pour les candidats dont la situation le nécessite, **notre référent handicap** (David Berthe david.berthe@ufcv.fr) est disponible pour envisager l'**aménagement** de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation (PPF)



Organisme de formation UFCV

279 Rue Giraudeau, 37000 Tours
Tél : 02.47.32.42.60

centre@ufcv.fr

> N° déclaration d'activité :

11750896975

(cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat)

Association loi 1901, reconnue
d'utilité publique

> Siret : 775685621 01174



Lieu de formation

279 Rue Giraudeau, 37000 Tours

> Conditions d'accueil : pour tout ce
qui concerne les possibilités de
restauration, d'hébergement, etc.,
nous consulter



Coûts

Formation financée par la Région
Centre-Val-de-Loire.

Modalités d'obtention de la certification

- > Formation non certifiante.
- > À la fin de la formation il sera remis aux stagiaires un Plan d'Action Individualisé qui incitera une mise en projection post-formation, listera les démarches à accomplir après la formation, fixera des échéances et délais de réalisation ainsi qu'une attestation des compétences acquises.
- > Certification partielle : non concernée

Diplômes, titres ou référence(s) de(s) personne(s) chargée(s) de la formation

- > L'action de formation est encadrée par deux formateurs référents titulaires d'un niveau de formation supérieur (5 et 6).
- > De plus, les formateurs ont une forte expérience dans le champ de la formation dispensée et une pratique de la formation d'adultes avérée.

Modalités, moyens pédagogiques et techniques alloués à la formation

Pour cette formation en présentiel :

- > **Pédagogie de l'accompagnement** : méthodes actives, pratiques contextualisées et actionnelles, échanges de pratiques entre pairs, travail autonome et collectif.
- > **Axes de l'accompagnement** : être attentif aux freins périphériques, favoriser l'engagement, l'implication, la participation, la prise de décision.
- > L'action de formation dispose :
 - d'une salle de formation ;
 - d'outils pédagogiques (support papier, numérique, plateforme d'apprentissage Frello) correspondant aux objectifs de l'action.
 - L'accès à une documentation plus large peut-être offert sur demande du stagiaire ;
 - d'un fond de matériel nécessaire, en quantité et qualité, cohérent avec les besoins de l'action ;
 - d'une connexion Wi-Fi ;
 - d'un portail stagiaire sur Galia (S-FORM)
- > Tout au long de la formation il sera remis aux stagiaires des **documents supports** qui synthétisent les apports liés aux séquences de formation dispensées. De même les stagiaires seront amenés à construire et partager des outils créés lors de séquences de formation.

Formation à distance : quelques séances de formation pourront être proposées à distance.

Engagement qualité des formations

- > Certification Qualiopi n°2411_CN_04819-V4 pour les catégories d'actions concourant au développement des compétences suivantes : actions de formation et validation des acquis de l'expérience (VAE)
- > Référencement Datadock
- > Charte RGPD-Politique de confidentialité consultable sur le site formation-professionnelle.ufcv.fr

mise à jour: janvier 2026



CALENDRIER DES SESSIONS 2026



En Région Centre Val de Loire

37 - TOURS

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION

Du 30/01/2026 au 09/04/2026
Du 14/04/2026 au 29/06/2026
Du 02/07/2026 au 24/09/2026
Du 29/09/2026 au 04/12/2026

FLE

Du 23/02/2026 au 21/05/2026
Du 26/05/2026 au 28/08/2026
Du 03/09/2026 au 23/11/2026
Du 26/11/2026 au 25/02/2027

POST ALPHA

Du 12/01/2026 au 19/03/2026
Du 12/06/2026 au 04/09/2026

PRÉQUALIFICATION MÉTIERS DE L'ANIMATION

Du 29/04/2026 au 07/08/2026

ELABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

Du 09/11/2026 au 10/02/2027

VISA + PARCOURS VERS L'EMPLOI

Du 01/09/2026 au 20/11/2026

ASLN : ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUE ET NUMÉRIQUE

Tout au long de l'année

LCE : LANGUE CITOYENNETÉ EMPLOI

De septembre à décembre

FLI : FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION

De septembre à décembre



Pour les candidats dont la situation le nécessite, notre référent handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation (PPF).
Contact : david.berthe@ufcv.fr

37 - AMBOISE

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION

Du 19/01/2026 au 26/03/2026
Du 03/09/2026 au 09/11/2026

FLE

Du 31/03/2026 au 29/06/2026
Du 12/11/2026 au 11/02/2026

ASLN: ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUE ET NUMÉRIQUE

Tout au long de l'année

Montlouis: Challenge de Femmes du 18/12/25 au 10/03/26

45 - SAINT-JEAN-LE BLANC

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION

Du 12/02/2026 au 20/04/2026
Du 24/04/2026 au 03/07/2026
Du 09/07/2026 au 02/10/2026
Du 08/10/2026 au 14/12/2026
Du 06/11/2026 au 26/01/2026

CPJEPS

Du 23/09/2026 au 20/05/2027

VISA + PVE

Du 09/02/2026 au 04/05/2026

ELABORER SON PROJET PROFESSIONNEL

Du 18/05/2026 au 10/08/2026

18 - BOURGES

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION

Du 04/06/2026 au 13/08/2026
Du 15/10/2026 au 21/12/2026

37 - CHINON

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION - FLE

Du 24/03/2026 au 09/06/2026
Du 10/09/2026 au 16/11/2026
Du 19/11/2026 au 04/02/2027

VISA+ PVE

Sainte-Maure-de-Touraine: Du 04/06/2026 au 09/09/2026

ÉLABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

Bourgueil: Du 05/05/2026 au 31/07/2026

Sainte-Maure-de-Touraine: Du 22/09/2026 au 14/12/2026

Richelieu: Du 09/12/2026 au 12/03/2027

41 - BLOIS

Formation linguistique OFII: de janvier à décembre

45 - GIEN

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION

Du 30/01/2026 au 04/04/2026
Du 24/04/2026 au 03/07/2026
Du 27/07/2026 au 16/10/2026

18 - VIERZON

DYNAMISER SON PROJET PROFESSIONNEL

ALPHABÉTISATION

Du 04/06/2026 au 13/08/2026
Du 15/10/2026 au 21/12/2026

FLE

Du 08/01/2026 au 30/03/2026

FLE

Du 08/01/2026 au 30/03/2026



Pour connaître les dates réunions d'informations collectives :

Pour le 37 : contact.37@ufcv.fr

Pour le 18 : celine.marques@ufcv.fr

Pour le 45 : david.berthe@ufcv.fr

N° d'organisme de formation : 110750896975 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
Certification Qualiopi n°2011_CN_04819-V4 pour les catégories d'actions concourant au développement des compétences suivantes : actions de formation et validation des acquis de l'expérience (VAE)